

## PLANO DE TRABALHO

### I – DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

Organização da Sociedade Civil **Herdeiros do Futuro**

Rua Carlos Goetten, 584, Bom Jesus

Curitiba | CEP 89520-000

Fone: (49) 3241 4422/ 049 98409 6608

E-mail: [ongherdeirosdofuturo@hotmail.com](mailto:ongherdeirosdofuturo@hotmail.com)

CNPJ: 06.345.463/0001-71

Representante Legal: Giovana Aparecida Kruker

Responsável pela execução do projeto: Josiane Bastos de Moraes

### II – NOME DO PROJETO

**Mais Nutrir**

### III – JUSTIFICATIVA

A boa alimentação nos primeiros anos de vida da criança é de suma importância para o fortalecimento de seu sistema imunológico e também para o seu desenvolvimento físico e cognitivo adequado.

O acesso a informação a respeito da alimentação correta nem sempre é facilitado e isso pode acarretar grandes danos para o indivíduo, família, sociedade como um todo e para a saúde pública. Informar e educar a respeito da boa alimentação se faz necessário.

A desnutrição infantil é um mal que assombra todas as comunidades de baixa renda, não apenas pela questão financeira, que impede estas pessoas de acessarem alimentos de qualidade como pela questão da desinformação, pois muitos alimentos saudáveis nutritivos tem baixo custo e podem ser facilmente cultivados.

Uma criança mal alimentada não irá bem nas suas atividades educativas e garantir o acesso a uma alimentação correta é o primeiro passo para que ela possa evoluir.

## V – OBJETIVOS

### b) Geral:

Promover ações educativas no âmbito da alimentação saudável para crianças e seus familiares, especialmente os de baixa renda residentes em comunidades de vulnerabilidade social, através de plantio e cultivo em hortas domiciliares, escolares e urbanas.

### b) Específicos:

Objetivo Específico	Ações	Resultados Esperados
Orientar crianças sobre alimentação saudável	Exposições, palestras e oficinas a respeito de alimentação saudável, abordando os alimentos de acesso mais facilitado.	Crianças que saibam distinguir quais alimentos são saudáveis e quais são danosos para seu crescimento.
Orientar famílias e estudantes sobre alimentação saudável	Exposições, palestras, oficinas e rodas de conversa a respeito de alimentação saudável, abordando os alimentos de acesso mais facilitado.	Pais conscientes dos danos que determinados alimentos causam no desenvolvimento de seus filhos e que a partir disso possam optar e produzir alimentos mais saudáveis.
Criar hortas domiciliares, escolares e Urbanas	Desenvolver oficinas sobre construção de hortas verticais e mini hortas domiciliares.	Ter pelo menos 50% do público participante das oficinas com hortas domiciliares, escolares e urbanas instaladas após as atividades.

## VI – PERFIL DA POPULAÇÃO ATENDIDA PELO PROJETO

Crianças e famílias de baixa renda, identificadas através de parceiros como postos de saúde, escolas, pastoral da criança e assistência social. Nesta população haverá um corte de prioridade de atendimento, sendo famílias que apresentem casos severos de desnutrição, sejam de adultos ou crianças.

## VII – METODOLOGIA

Os locais prioritários para o desenvolvimento das ações serão nas escolas públicas, especialmente aquelas inseridas em comunidades de vulnerabilidade social. Serão realizadas palestras e oficinas com crianças de diversas idades, com objetivo de orientá-las em relação a alimentação correta e saudável.

As famílias também devem ser envolvidas. E para isso serão realizadas visitas domiciliares para verificar *in loco* a situação específica e a partir disso montar uma estratégia que possa combater a má alimentação e desnutrição.

Serão realizadas também oficinas de culinária e construção de hortas verticais e domiciliares, para que as famílias possam ter em casa seus alimentos saudáveis.

## VIII – CRONOGRAMA DE AÇÕES

Ações	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4
Levantamento de dados	X			
Formação de parcerias	X			
Identificação de crianças e famílias prioritárias	X			
Execução das atividades educativas de plantio e cultivo		X	X	X
Construção das hortas domiciliares, escolares e urbanas			X	X

## IX – EQUIPE TÉCNICA DO PROJETO

Função no Projeto	Formação Profissional	Natureza do Vínculo	Número de Horas Semanais Trabalhadas
Coordenação, palestrante, mediador.	Nutrição	Voluntariado	10h
Palestrante e mediador	Psicologia	Voluntariado	10h

## X – INSTALAÇÕES E CONDIÇÕES MATERIAIS

A execução do projeto dar-se-á nas escolas públicas e espaços urbanos, utilizando-se assim a estrutura e equipamentos lá existentes, como salas de aula, auditórios, computadores e projetores.

As atividades educativas ainda ocorrerão em espaços na comunidade, como salões de igreja, centros comunitários ou até mesmo em espaços abertos.

Para a plena execução das ações será necessária a compra de materiais de consumo (como gêneros de papelaria, alimentícios e outros) bem como a contratação de transporte e outros serviços.

Para identidade visual do projeto pretende-se confeccionar faixas, banners, camisetas e brindes.

## XI – AVALIAÇÃO DOS RESULTADOS

<b>Objetivos</b>	<b>Indicadores de Resultado</b>	<b>Meios de Verificação</b>
Orientar crianças sobre alimentação saudável	Número de crianças presentes nas atividades e aprendizado adquirido	Listas de presença e resultado de questionários de avaliação de aprendizagem e desempenho
Orientar famílias sobre alimentação saudável	Número de famílias presentes nas atividades e mudanças de práticas	Listas de presença e visitas domiciliares para verificação das nossas práticas de alimentação
Criar hortas domiciliares, escolares e urbanas	Número de hortas produzidas e cultivadas	Visitas domiciliares e avaliação dos cuidados da horta

## XII – ORÇAMENTO DO PROJETO

Total do Projeto: R\$ 12.000,00

Contrapartida da entidade: R\$ 6.000,00

Valor do recurso da parceria: R\$ 6.000,00

<b>Itens</b>	<b>Descrição (com quantidade)</b>	<b>Valor Unitário</b>	<b>Valor Total</b>
Lanche	500	R\$ 3,00	R\$ 1.500,00

Kit Material Pedagógico	100	R\$ 20,00	R\$ 2.000,00
Camiseta	100	R\$ 20,00	R\$ 2.000,00
Banner	2	R\$ 100,00	R\$ 200,00
Faixa	2	R\$ 150,00	R\$ 300,00
<b>TOTAL do recurso da parceria</b>			<b>R\$ 6.000,00</b>

XIII – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Mês 01	Mês 02	Mês 03
R\$ 3.000,00	R\$ 1500,00	R\$ 1500,00

Curitibanos, 22 de março de 2019.

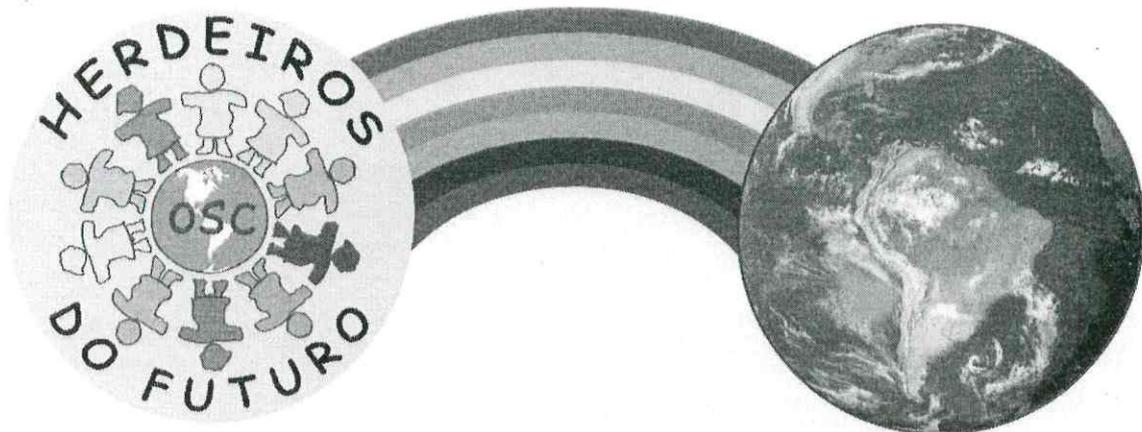
*Josiane Bastos de Morais*

Josiane Bastos de Morais  
Responsável Técnico  
CPF: 047.887.589-46

Associação de Voluntários  
Herdeiros do Futuro  
CNPJ 08.345.837/0001-71

*Giovana Aparecida Kruker*

Giovana Aparecida Kruker  
Representante Legal da OSC  
CPF: 701.963.389-72



### DECLARAÇÃO DE CONTRAPARTIDA

Declaro, em conformidade com o Edital nº 002/2019, que a Associação de Voluntários Herdeiros do Futuro dispõe de contrapartida, na forma de serviços economicamente mensuráveis, no valor total de R\$ 6.000,00 conforme identificados abaixo:

Identificação do Serviço	Valor Econômico	Outras Informações Relevantes
Orientações Nutricionais	R\$ 3.000,00	
Palestras	R\$ 2.000,00	
Mediação de Oficinas	R\$ 1.000,00	

Curitibanos/SC, 22 de março de 2019.

Associação de  
Herdeiros do  
Futuro  
CNPJ 06.345.46

Giovana Aparecida Kruker  
Representante Legal da OSC  
CPF: 701.963.389-72